



GRAND HOTEL  
SALSOMAGGIORE  
THERMAE & NATURAL SPA

CARTA TRATTAMENTI

# MASSAGGI

---

Trattamenti personalizzati per il rilassamento del corpo e della mente. Massaggi pensati per ritrovare l'armonia. Esperienze di benessere totalizzanti adatte a tutte le esigenze.



## Massaggio back neck

25 min | 50 €

Massaggio specifico, intensivo e mirato per il collo e la schiena, le due zone del corpo che accusano maggiormente lo stress e le tensioni muscolari. Tecniche di massaggio che generano un rilassamento completo con profonde ed importanti manovre, scioglieranno le contratture ed allevieranno i dolori muscolari.

## Massaggio plantare

25 min | 50 €

50 min | 85 €

Massaggio eseguito sulla pianta del piede che riflette ciascuna parte del nostro organismo. Le sapienti mani delle nostre terapistesse effettueranno una mappatura della pianta, massaggiando e prestando attenzione ad ogni singolo organo e apparato riflesso. Un ottimo rimedio in caso di nevralgie, labirintite, dimagrimento, ritenzione idrica e cellulite.

## Massaggio antistress

25 min | 50 €

50 min | 80 €

Massaggio rilassante, dalla pressione dolce e movimenti in alternanza ondulati ed avvolgenti. Questa tipologia di massaggio è ideale per aumentare il livello energetico individuale, riequilibrare il tono dell'umore, rinforzare il sistema immunitario e favorire la rigenerazione cellulare e tissutale.

## Massaggio dolce attesa

50 min | 80 €

Massaggio dolce e delicato dedicato alle future "mamme". Un vero e proprio trattamento in forma di abbraccio caratterizzato da manovre avvolgenti, drenanti ed antistress nelle zone più affaticate. Collo, schiena, zona lombare, gambe e piedi diverranno leggerissimi e vi sentirete rilassate con una pelle profumatamente morbida.

## Massaggio personalizzato

50 min | 85 €

Massaggio studiato a seconda delle vostre preferenze. Olii aromatizzati con movimenti personalizzati permettono di essere coccolati e cullati dolcemente, rilassanti sensazioni vi aiuteranno a liberarvi dagli stress accumulati durante la settimana.

## Massaggio relax

25min | 50 €

50 min | 80 €

L'abbandono più totale per rilassare corpo e mente, un sinuoso massaggio caratterizzato dalle manovre avvolgenti e con una pressione costante che vi farà dimenticare lo stress della routine giornaliera lavorativa. L'olio caldo nutrirà e ammorbidirà la vostra pelle con un delicato profumo di mandorla dolce.

## Massaggio termale olio di Argan

50 min | 90 €

Lasciatevi coccolare da un massaggio avvolgente e prezioso come l'olio di Argan. Ricco di vitamina E con altissime proprietà antiossidanti e nutrienti.

## Massaggio Lomi Lomi

50 min | 85 €

Massaggio avvolgente su lettino riscaldato ad acqua, capace di coinvolgere in modo complessivo anima mente e corpo. Le luci, i suoni e gli aromi che guidano in un viaggio sensoriale lontano da tutte le negatività accumulate.

## Massaggio decontratturante

25min | 50 €

50 min | 85 €

Massaggio intenso che ha la funzione e scopo di decontrattare, ovvero sciogliere le contratture muscolari che spesso sorgono, magari a seguito di sforzi e di movimenti scorretti. Pressioni energiche stimolano i tessuti profondi e la muscolatura sofferente, così da rilassarla, sciogliere la contrattura che la affligge, e riportarla allo stato originale.

## Massaggio hot stone

50 min | 90 €

Massaggio con pietre basaltiche di origine vulcanica, trattengono il calore rilasciandolo lentamente. Le contratture muscolari si distendono, si riattiva la circolazione e la pelle si purifica. Rilassante per gli accumuli di stress, affaticamento e stanchezza, sia fisica che psichica, grazie alla sinergia del massaggio manuale insieme alle pietre calde.

## Massaggio anticellulite

50 min | 85 €

Massaggio circolatorio mirato per migliorare e rendere più efficiente il sistema della circolazione sanguigna e aiutare a stimolare la diuresi. La terapeuta massaggia i tessuti adiposi con il fine di favorire il ritorno sanguigno, venoso e linfatico, stimola il sangue a scorrere più velocemente, i vasi entrano così in contatto con i tessuti e questa attivazione facilita la rimozione dei liquidi in eccesso, che vengono indirizzati verso i reni.

## Massaggio free mind

25 min | 50 €

Massaggio eseguito con la digitopressione in specifici punti del cuoio capelluto per alleviare lo stress e sentirsi con la mente libera e leggera.

## Trattamento business antistress

50 min | 90 €

Trattamento rivitalizzante e rigenerante, mirato alla schiena e al collo, grazie all'applicazione di un fango autoriscaldante a base di alghe dalle virtù anti infiammatorie e a specifiche manovre che coinvolgono tutta la muscolatura del dorso. Ottimo per alleviare tensioni, remineralizzante e rigenerante.



# TRATTAMENTI VISO E CORPO

---

Abbiamo scelto di utilizzare due linee di bellezza: **Comfort Zone** e **Il Tempio della Salute**, un concentrato di qualità e avanguardia cosmetica.





L'antichissima Acqua Fossile di Salsomaggiore Terme è il fil rouge che contraddistingue questa prestigiosa linea di prodotti dedicati al mondo del benessere: l'Acqua con la sua ricchezza di sale, bromo e iodio, il Fango con la sua funzione depurativa e il Sale con la sua azione osmotica.

Grazie a questi tre pilastri Termali nascono una serie di trattamenti funzionali di altissimo livello volti a garantire i risultati promessi, al fine di raggiungere la perfetta combinazione di armonia del corpo e della mente. Un concentrato di vita e un'esperienza unica, assolutamente da provare.



## Trattamento Idra

50 min | 95 €

Ideato per le pelli sensibili, disidratate e reattive, consente di ritrovare l'equilibrio cutaneo. Il corretto livello di idratazione viene ripristinato, gli squilibri ionici della pelle vengono compensati, mentre il tessuto impara a difendersi dalle aggressioni esterne.

## Trattamento Purifica

50 min | 95 €

Per pelli oleose e seborroiche, che necessitano di un'azione assorbente. Si avvale delle proprietà benefiche dell'Acqua Fossile e del potere assorbente del Fango Originario. Un impacco, una maschera, la potenza di un siero e la pelle ritrova la sua regolarità

## Trattamento Suprema

50 min | 95 €

Attivazione e protezione, rivitalizzazione e difesa, perfezionate da una ristrutturazione completa del tessuto cutaneo. Suprema è un trattamento dedicato alle pelli meno giovani e più esigenti, che necessitano di un'attenuazione evidente dei segni del tempo e di un preziosissimo effetto rinascita.



# [ comfort zone ]

conscious skin science

---

Una linea cosmetica che ispirata dalla natura punta sulla bellezza sostenibile. Prodotti con formule efficaci altamente concentrate a base di ingredienti attivi di origine naturale dai risultati visibili e testati clinicamente. Combina trattamenti professionali e prodotti home care completamente privi di siliconi, parabeni, coloranti artificiali, oli minerali e derivati animale.



## Trattamento viso Active Pureness

25 min | 55 €

50 min | 95 €

Indicato per pelli impure o con un'eccessiva produzione di sebo. Grazie ai prodotti ricchi di gluconolattone e Versilia andremo a riequilibrare, purificare e regolare la produzione di sebo riducendone la carica batterica.

## Trattamento viso Hydramemory

25 min | 55 €

50 min | 95 €

L'olio di Moringa insieme alle micro e macro particelle di acido ialuronico penetrano in profondità restituendo compattezza, nutrimento e luminosità. Indicato per pelli disidratate, aride e secche.

## Trattamento viso Sublime Skin

25 min | 55 €

50 min | 95 €

Trattamento creato per le pelli mature che presentano atonia e rughe più profonde. Stimolando la produzione di nuovo collagene otterremo una maggiore luminosità e un fantastico effetto distensivo e liftante riducendo la visibilità delle rughe.

## Trattamento viso Remedy

25 min | 55 €

50 min | 95 €

Il trattamento lenitivo e protettivo della linea Remedy è adatto alle pelli più sensibili con fragilità capillare e rossori che necessitano di un supporto maggiore.

# RITUALI SPA

A woman with dark hair, wearing a white towel, is shown from the back and side, looking towards the left. She is standing in a spa-like environment with wooden slats in the background. In the foreground, there are several white orchids and a wicker basket.

## Lissaggio termale

80 min | 125 €

Il rituale originario delle antiche tradizioni di purificazione termale. Il peeling eseguito con il sale termale combina l'azione esfoliante, drenante, detossinante e snellente. La gradevole frizione della ruvidità salina offre un'azione termica che porta alla vasodilatazione del microcircolo e all'eliminazione delle tossine. L'olio d'acqua termale idraterà e renderà la vostra pelle elastica. Un rituale corpo osmotico, che dona una pelle nuova, liscia e luminosa come la seta.

## Trattamento liposolv

80 min | 125 €

Il più efficace trattamento d'urto contro gli inestetismi della cellulite e della ritenzione dei liquidi corporei. Il fango verrà applicato caldo in avvolgimento, stimola la liposi, inibisce la lipogenesi e riattiva la microcircolazione sanguigna. A seguire, un massaggio energico con manovre avvolgenti, avrà l'azione di sgonfiare il corpo dalle tossine in eccesso, rendendo questo trattamento un detox liporiducente, rimodellante e drenante.

## Rituale del sonno

60 min | 110 €

Innovativo rituale da effettuare dopo le 17:00 che agisce sui 3 percorsi sensoriali per donare intenso relax, favorire il sonno e recuperare gli effetti del jet-lag. La sinergia del blend di oli essenziali [Tranquillity], l'esclusivo sound, le manualità lente combinate alla carezza di morbidi spazzole, inducono uno stato di equilibrio e pace per il corpo e per la mente.

## Salt Massage

50 min | 95 €

Esclusivo trattamento rituale che, in modo semplice ed efficace, lenisce i dolori e scioglie le tensioni grazie alla particolare composizione del sale Himalayano, capace di disintossicare e regalare un piacevole effetto osmotico.

## Rituale mani

30 min | 60 €

Trattamento ritualistico rilassante per offrire un momento piacevole per la cura delle mani. Partendo da una delicata detersione, attraverso l'esfoliazione fino ad un'idratazione profonda la pelle risulterà levigata, morbida e luminosa.

## Rituale piedi

30 min | 60 €

Trattamento ritualistico per la cura e la protezione del piede. Detergere, levigare e idratare la pelle rimuovendo ispessimenti al fine di raggiungere setosità e morbidezza.

\*Pedicure curativa con un supplemento di

15 €



# COCCOLE PER DUE

---



## Private Spa

60 min | 150 €

Per un romantico momento di benessere una spa esclusiva con bagno di vapore aromatizzato e postazione idromassaggio.

NOTE: Su richiesta aggiunta di gustosa consumazione a piacere.

## Massaggio Personalizzato in Suite di coppia

25 min | 100 €

50 min | 170 €

# BEAUTY IN SPA

---

## Donna

Sopracciglia	10 €
Epilazione parti viso	10 €
Epilazione ascelle	20 €
Epilazione braccia	25 €
Epilazione inguine	25 €
Epilazione mezza gamba	35 €
Epilazione gambe e inguine	60 €

## Uomo

Epilazione torace	30 €
Epilazione schiena	40 €



# BABY SPA

E per i nostri piccoli ospiti momenti di relax grazie ai massaggi pensati per il loro benessere.

## Massaggio kids & teenagers

25min | 50€

Delicato e dolce massaggio con olii e burri profumati per i più piccoli.

## Massaggio coccola

25min | 50€

Per i più golosi un massaggio voluttuoso con l'olio di riso al dolce profumo di vaniglia aromatizzata con cioccolato. Una gradevole componente di menta, darà un tocco di freschezza alla pelle. Un olio per massaggio che renderà soffice e profumato il corpo.

Con possibilità di genitore e bambino

25min | 100€

a coppia

50min | 160€

a coppia



# EVENTI SPECIALI



Tutti gli eventi speciali sono soggetti a disponibilità, abbinabili al pranzo oppure alla cena nel nostro ristorante.

## Amiche di SPA

40 € a persona

- Drink di benvenuto.
- Accesso al Percorso SPA composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti.
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

NOTE: Valido per minimo 5 persone

## Speciale compleanno

Vieni il giorno del tuo compleanno ed avrai il 20% di sconto sui trattamenti da listino (escluse altre offerte o pacchetti).

## Addio al nubilato

Vieni a festeggiare con noi, trascorri una giornata di relax e coccole insieme alle amiche del cuore. Troverai diverse proposte.

Richiedi preventivo personalizzato



# I NOSTRI DAY SPA

## Day SPA Relax & Gourmet

70 € a persona

- Pranzo (bevande escluse).
- Accesso al Percorso SPA, composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti.
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

## Day aperì-SPA

- Aperitivo alcolico con stuzzichini.
- Accesso al Percorso SPA composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti.
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

50 € a persona

Giorni infrasettimanali

60 € a persona

Weekend e giorni festivi

## Day SPA

109 € a coppia

- Camera d'appoggio dalle 12:00 alle 19:00.
- Accesso al Percorso SPA composto da vasca con acqua riscaldata a 29°, con postazione idromassaggio circolare, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti.
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

Tutti i Day SPA sono soggetti a disponibilità, abbinabili al pranzo oppure alla cena nel nostro Ristorante.

# PACCHETTI HOTEL

---

## Coccolati nel lusso

- Pernottamento in Junior suite.
- Ricca Colazione a buffet.
- Accesso al Percorso SPA composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti, al giorno.
- Trattamento in Spa in suite Privata: bottiglia di bollicine, bagno di vapore della durata di 25 minuti, idromassaggio della durata di 25 minuti, un massaggio a scelta per persona della durata di 50 minuti.
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

195 € a persona

1 notte

265 € a persona

2 notti

## Romantic Dinner

- Pernottamento in camera matrimoniale Classic.
- Ricca Colazione a buffet.
- Accesso al Percorso SPA composto da vasca con acqua riscaldata a 29°, con postazione idromassaggio circolare, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti, al giorno.
- Menu degustazione a La Cantinetta del '700 (bevande escluse).
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

152 € a persona

1 notte

## Fuga romantica

- Pernottamento in camera doppia Classic.
- Ricca Colazione a buffet.
- Accesso al Percorso SPA composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, bio-sauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti, al giorno.
- Un massaggio per persona a scelta tra relax e antistress della durata di 50 minuti
- Kit gold con accappatoio, cuffia e ciabattine.

160 € a persona

1 notte

225 € a persona

2 notti

### Note:

- I pacchetti sono prenotabili sempre, su disponibilità, non cumulabili con altre offerte in corso.
- Supplemento in camera superior: 30,00 € per notte per camera.
- Supplemento in junior suite: 50,00 € per notte per camera.
- Supplemento in suite : 80,00 € per notte per camera.



# ABBONAMENTI

---



## Abbonamento SPA

380 € a persona

Abbonamento nominativo per 10 ingressi al percorso SPA  
+ 1 in omaggio.

## Abbonamento solo massaggi

sconto del 20 %

Abbonamento nominativo per 6 massaggi.

# ORARIO E TARIFFE

---

## Orario di apertura

### Lunedì - Giovedì

Dalle 10.00 alle 13.00  
Dalle 15.00 alle 19.00

### Venerdì - Sabato

Dalle 9.30 alle 20.00

### Domenica

Dalle 10.00 alle 19.00

## Percorso benessere

Accesso al Percorso SPA composto da postazione circolare con acqua termale, vasca con acqua salata e vasca idromassaggio con acqua dolce, percorso Kneipp, bagno turco, biosauna 60°, sauna finlandese 90°, docce emozionali, cascata di ghiaccio, bucket shower (doccia a secchio), stanza del sale dell'Himalaya, area relax e tisaneria, per la durata di 1 ora e 30 minuti.

## Tariffe

### Weekend e Festivi mattina

Adulti | **40 €**  
Ragazzi 7-17 | **30 €**

### Weekend e Festivi pomeriggio

Adulti | **50 €**

### Lunedì - Giovedì non festivi mattina

Adulti | **30 €**  
Ragazzi 7-17 | **20 €**

### Lunedì - Giovedì non festivi pomeriggio

Adulti | **40 €**

### Bambini 0-2 anni - Non ammessi

### Bambini 3-6 anni - Ammessi, gratuiti

Per bambini e ragazzi **3-17 anni** verificare nella Policy SPA le condizioni di accesso

# POLICY SPA

---

## Prenotazione

La prenotazione per i trattamenti è obbligatoria al fine di garantirvi il miglior servizio. Per la prenotazione è necessario rivolgersi alla Reception telefonando al numero **0524 582325**; oppure inviare una email a **spa@grandhotelsalsomaggiore.com**. Gli ospiti dell'hotel possono direttamente telefonare dalla camera chiamando il n. 4514. Per iniziare il vostro momento di benessere vi ricordiamo di presentarvi 10 minuti prima del trattamento al fine di iniziare puntuali il vostro momento di Relax. Siamo spiacenti di segnalarvi che in caso di ritardo il trattamento avrà una durata più breve.

## Cancellazione

Ogni trattamento potrà essere cancellato entro le 19 del giorno precedente. In caso contrario vi verrà addebitata l'intera somma.

## Oggetti di valore

La Direzione non si assume nessuna responsabilità per la perdita o danneggiamento di oggetti di valore all'interno dell'intera area SPA. Consigliamo di non indossare gioielli durante il percorso termale in quanto l'acqua può ossidarli e di presentarsi senza gioielli per trattamenti in cabina.

## Bambini - ragazzi

L'ingresso ai bambini è consentito esclusivamente dai 3 anni compiuti fino ai 17 anni, dalle ore 10:00 alle ore 12:30. L'unica area concessa è la vasca principale ed è necessaria la presenza di un genitore. Sono vietati gli schiamazzi, parlare a voce alta, correre lungo la piscina, tuffarsi ed introdurre giochi in acqua.

## Stato di salute

Al momento della prenotazione vogliate cortesemente segnalare alla SPA Reception ogni condizione fisica, allergie, o altro che possa influire sulla scelta del vostro trattamento.

Vi segnaliamo inoltre le seguenti controindicazioni: patologie in fase acuta, allergie allo iodio, disturbi della tiroide, ipertensione, lesioni dermatologiche (piaghe, ferite aperte), disturbi cardiaci, arteriosi non compensati (infarti recenti, cardiopatia, ipertensione arteriosa, scarsamente controllata), patologie neoplastiche maligne, trattamenti chemioterapici eseguiti da meno di sei mesi.

## Shopping nella SPA e voucher regalo

Continuate la vostra esperienza SPA a casa acquistando uno dei nostri prodotti professionali per la pelle e per il corpo. Oppure scegliete di acquistare dei voucher regalo. Chiedere alla reception della SPA per maggiori informazioni.





GRANDHOTELSALSOMAGGIORE.COM  
Viale Dalla Rosa, 1 - 43039 Salsomaggiore Terme, PARMA (ITALY)  
info@grandhotelsalsomaggiore.com  
Tel. 0524 582311